

PROGRAMA



XXVI Jornadas da Sociedade
Portuguesa de Psicologia do
Desporto

&

www.jornadassppd2025.com

3 e 4 de
Outubro
2025

Vilar Oporto Hotel
Rua Arcediago Vanzeller, 50
4050-621 Porto, Portugal

II Encontro Ibérico+ de
Psicologia do Desporto

“Psicologia do Desporto Ibérica: Raízes e Horizontes Comuns”

3 de outubro, 2025

9:00

Receção dos participantes

9:30 (Sala Clérigos)

Sessão de Abertura

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, *Pedro Teques*
 Diretor Regional Norte do Instituto Português do Desporto e da Juventude, *Vítor Dias*
 Bastonária da Ordem dos Psicólogos Portugueses, *Sofia Ramalho*
 Presidente do Comité Olímpico de Portugal, *Fernando Gomes*

10:00 – Conferência I (Sala Clérigos)

Academia científica ou terreno de jogo? Quem aprende com quem?

Alejandro García Más (Universidade das Ilhas Baleares, Espanha)
 Moderador: *David Peris Delcampo* (Univ. Valencia)

11:00 – Coffee-break

11:15 – Simpósios I

Simpósio 1: Entornos Saludables a lo largo de la Carrera Deportiva: su papel en el desarrollo de habilidades para la vida (Sala Clérigos)

Moderador: *Marta Borrueco* (Univ. Autónoma Barcelona)

Proyecto HENAC: el papel de los entornos deportivos en el desarrollo de habilidades para la vida

Marta Borrueco, Irene Checa, Anna Jordana, Yago Ramis, Miquel Torregrossa

Análisis de las trayectorias de carrera deportiva a través de líneas de vida: una mirada apartada de los modelos tradicionales

Marta Borrueco, Irene Checa, Cristina López de Subijana, Yago Ramis

¿Diferentes aprendizajes en diferentes momentos de la carrera deportiva?

Cristina López de Subijana, Marta Borrueco, Yago Ramis, Irene Checa

Medición de las habilidades para la vida: propuesta de versión corta de LSSS en español

Irene Checa, Marta Borrueco, Cristina López de Subijana

Simpósio 2: O Desporto para pessoas com deficiência: o contributo da psicologia do desporto (Sala Serralves)

Moderador: *Raúl Antunes* (IPLeiria, CIDESD)

Explorando a relação entre suporte social, resiliência e bem-estar subjetivo em atletas de desporto adaptado

Tânia Mira, Miguel Jacinto, Aldo M. Costa, Diogo Monteiro, Susana Diz, Rui Matos, Raul Antunes

Paixão, Motivação, e Bem-estar Subjetivo no desporto adaptado

Nuno Couto, Anabela Vitorino, Teresa Bento, Diogo Teixeira, Pedro Duarte-Mendes, Luís Cid

SUPER mente: impacto do stand-up paddle na saúde mental e aptidão física funcional de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental – projeto piloto

Alexandra Curado, Raul Antunes, Susana Diz, Miguel Jacinto

Efeitos da prática de modalidades desportivas na qualidade de vida de adultos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental: Os resultados de 2 anos de intervenção

Susana Diz, Miguel Jacinto, Alexandra Curado, Raul Antunes

Simpósio 3: **Excelência em jovens atletas: Diferentes olhares a partir do projeto INEX** (Sala Freixo)
Moderador: *Cláudia Dias* (FADEUP, CIFI2D)

Onde o talento cresce: Dois olhares sobre os ambientes de desenvolvimento em jovens jogadores de desportos coletivos

Mariana Luís, André Barreiros, António Manuel Fonseca, Cláudia Dias

Como o talento se regula: Perfis combinados de clima motivacional e regulação emocional em jovens jogadores de desportos coletivos

Filipa Rocha, Jéssica Azevedo, Rui Sofia, António Manuel Fonseca, Cláudia Dias

Quando o talento enfrenta a pressão: Avaliações cognitivas, coping e medo de falhar em jovens jogadores de desportos coletivos

Gabriel Basílio, Rui Sofia, António Manuel Fonseca, Cláudia Dias

Porque o talento persiste: Do clima motivacional à perseverança em jovens jogadores de desportos coletivos

Jonathan Hawasly, Filipa Rocha, André Barreiros, António Manuel Fonseca, Cláudia Dias

Simpósio 4: **Talento, Maturação e Análise do Jogo: Novas Perspetivas em Futebol, Futsal e Basquetebol** (Sala Ribeira)

Moderador: *Nuno Leite* (UTAD, CIDESD)

Hotspots de talento e o papel do lugar de nascimento e de desenvolvimento no futebol

Lander Hernández-Simal

Maturação biológica e implicações no desenvolvimento de jovens atletas

Jorge Arede

Futsal through the lens of coaches: the analysis of game situations

Manuel Emídio Rodrigues

Modelos conceptuais e aplicados para a identificação, acompanhamento e desenvolvimento de talento

Nuno Leite

12:15 – Simpósios II

Simpósio 5: **Diferentes perspectivas de conocimiento y entrenamiento psicológico en el deporte** (Sala Clérigos)

Moderador: *David Peris Delcampo* (Univ. Valencia)

Características Psicológicas del Rendimiento Deportivo en árbitros españoles de futbol de la Comunidad Valenciana

David Peris-Delcampo, Veronica Tutte-Vallarino, Regina Brandao, Andy Sanchez-Villena, Mario Reyes-Bossio

Mejora de la percepción y toma de las decisiones tácticas en el fútbol

Carlos Díaz-Rodríguez

Entrenamiento psicológico para ajedrecistas en competencia

Carlos Martínez Perelman

Niveles de perfeccionismo en deportistas de triatlón: análisis diferencial por sexo y categoría

Laura Gil Caselles, Roberto Ruiz Barquín, Aurelio Olmedilla Zafra

Indicadores de salud mental en deportistas jóvenes de élite tras el confinamiento COVID-19

Mónica Eloise García, Almudena Díaz Morales, Laura Gil Caselles, & Aurelio Olmedilla

Simpósio 6: **As pessoas que moram nos atletas** (Sala Serralves)

Moderador: *António Rosado* (ULisboa, FMH)

PLAYwithHEART: Resultados de um Programa de Intervenção baseado no Mindfulness, Aceitação e Compaixão para atletas adolescentes

Sara Oliveira, António Rosado, Marina Cunha, Inês Matos-Pina, Cláudia Ferreira

Obstáculos e facilitadores das carreiras desportivas no feminino: uma abordagem à transição de carreira em Portugal

Sara Carvalho Malhoa, João Lameiras, António Rosado

As relações entre o clima motivacional de empoderamento e desempoderamento com o *grit*, o *burnout* e o medo de falhar

Caroline Birr, António Hernandez-Mendo, Diogo Monteiro, António Rosado

O Perfil de resiliência das ginastas de Ginástica Rítmica: diferenças entre ginastas elite e não-elite

Carla Andrade, António Rosado, Sidónio Serpa

Prevalência da violência interpessoal contra atletas em Portugal

Miguel Nery, Thiago Santos, Catarina Morais

Simpósio 7: Atividade física, desporto e bem-estar: evidências a partir de diferentes populações e abordagens metodológicas (Sala Freixo)

Moderador: *Nuno Couto (ESDRM, CIDESD) & Miguel Jacinto (ESECS-IPLeiria, CIDESD)*

Dar sentido ao tempo: repensar o envelhecimento no desporto a partir de metodologias qualitativas

André Ramalho, Pedro Duarte-Mendes, Gustavo González-Calvo, & Rui Paulo

A contrapelo: relatos de experiências de precariedade, ansiedade e solidão de futuros docentes de Educação Física

Gustavo González-Calvo, André Ramalho, Rui Paulo, & Pedro Duarte-Mendes

Perceived Bullying in Physical Education Classes, School Burnout, and Satisfaction: A Contribution to Understanding Children's School Well-Being

Pedro Duarte-Mendes, Ahmet Enes Sağın, Mehmet Akif Yücekaya, Cenk Temel, Barış Mergan, Nuno Couto, & Sinan Uğraş

Analysing the Relation between Passion, Motivation, and Subjective Well-Being in Sport: A Systematic Review

Teresa Bento, Anabela Vitorino, Diogo Monteiro, Luís Cid, & Nuno Couto

Simpósio 8: A integração do treino psicológico no processo de treino desportivo (Sala Ribeira)

Moderador: *Duarte Araújo (ULisboa, FMH, CIPER)*

A integração do treino psicológico no processo de treino desportivo

Duarte Araújo

O treino da tomada de decisão nos desportos de combate

Henrique Lopes, Margarida Vaz de Carvalho, Duarte Araújo

Efeitos do Treino de Meditação na Performance Desportiva de Nadadores de Alta Competição

Catarina Belchior, Paulo Armada da Silva & Duarte Araújo

13:15 – Almoço Volante (Átrio do hotel)

Sessão Posters I (15 min)

Science4Activar: Relação entre as Competências Socio-Emocionais e Físicas em Crianças/Jovens num Contexto Desfavorecido

João Rocha, João Silva, Pedro Teques, Daniel Duarte, & Joana Carreiro

Treinadores de futebol a nível distrital: perceção sobre dificuldades e benefícios

Fátima Leal, Joana Rocha, & Jorge Santos

Efeito da Perceção Subjetiva de Esforço no Desempenho de Multissaltos em Jovens Atletas de Ténis

Filipa Silva, Frederico Marques, Gonçalo Martins, André Martins, Armando Teixeira, Rita Pereira

13:45 – Sessão Especial (Sala Clérigos)

Partilha de casos e estratégias de intervenção psicológica em desporto de alto rendimento

Participantes: José Vasconcelos-Raposo, António Rosado, Sara Mesquita

Moderador: *Inês Vigário* (SPPD)

14:30 – Conferência II (Sala Clérigos)

Salud mental y deportistas de elite

Paula Ortiz (Universidad Andrés Bello, Chile)

Moderador: *Pedro Teques* (UTAD; CIDESD)

15:30 – Simpósios III

Simpósio 9: Psicología del deporte en España: aspectos profesionales y aplicaciones en intervención social (Sala Clérigos)

Moderador: *Eugenio Pérez Cordoba* (Univ. Sevilla)

Factores psicológicos clave en el baloncesto profesional: Inteligencia general y personalidad como optimizadores del éxito deportivo

Carlos Díaz Rodríguez

Herramientas prácticas para mejorar la respuesta emocional en deportistas

Isabel Gallo García

Desarrollo de valores en el deporte en Valencia (España): “Elige esos cinco”

David Peris y Enrique Cantón Chirivella

Mas allá del juego: el deporte como herramienta de desarrollo y cambio social para la infancia

Rubén Fernández Manzano

M Perfil profesional y acreditación en psicología del deporte

Eugenio Pérez Córdoba y Enrique Cantón Chirivella

Simpósio 10: Abordagens Biopsicossociais no Desporto de Alto Rendimento: Impactos no Treino, Liderança e Bem-Estar (Sala Serralves)

Moderador: *António R. Sampaio* (IPMAIA)

Abordagem biopsicossocial na avaliação do treino em jovens jogadores de futsal

Filipe Costa, Pedro Teques, António Rodrigues Sampaio

Gestão de emoções de treinadores profissionais no hóquei em patins

Helena Silva, Maria Navarro, Daniel Duarte

A gestão de crise de resultados em treinadores de andebol

João Antunes, Gonçalo Ferreira, Nuno Gondar, Daniel Duarte

A relação treinador-atleta e os seus impactos na saúde psicológica: Um estudo exploratório em contexto profissional

João Francisco Ferreira, Flávio Ventura, Filipe Costa, Pedro Teques, Daniel Duarte

Simpósio 11: Informação Aferente de Natureza Primitiva, Conscientemente Acessível, e Não Reflexiva no Apoio à Motivação Para a Atividade Física: Revisão, Replicação e Experimentação da Heurística Afetiva (Sala Freixo)

Moderador: *Diogo S. Teixeira* (Univ. Lusófona, CIDEFES, CIFI2D)

Manipulação da Intensidade do Exercício e as Respostas Afetivas Num Programa de Reabilitação Cardíaca para Doentes com Síndrome Coronária Aguda: Protocolo para um Ensaio Clínico Randomizado

Filipa Januário, Pedro B. Júdice, Afonso Rocha, & Diogo S. Teixeira

Impacto de Dois Programas de Formação Comportamental Assentes em Teorias Distintas na Adesão em Centros de Fitness: Protocolo para um Estudo Randomizado Controlado

Diogo S. Teixeira & Vasco Bastos

Explorando a Associação Entre a Peak and End Rule e Variáveis Psicológicas Relacionadas com Atividade Física Futura: Uma Scoping Review

Vasco Bastos & Diogo S. Teixeira

Exercise-related psychological outcomes across the menstrual cycle in eumenorrheic women: a systematic review

Tiago D. Ribeiro, Miguel Peralta, Beatriz Iglésias, Rui Miguel Silva, Filipe M Clemente, Ana F Silva, & Adilson Marques

Simpósio 12: **A las duras y a las maduras: praxis de la psicología deportiva / Nos bons e maus momentos: a prática da psicologia do desporto** (Sala Ribeira)

Moderador: *Verónica Gómez-Espejo & Aurelio Olmedilla* (Univ. Murcia)

Vivir y competir con dolor: Dos casos, sus razones y causas

Alejandro García-Mas, José Antonio Jiménez-Chaires, Antonio Núñez Prats

Intervención psicológica para la creación de identidad, normas y valores en el Real Murcia Imperial

Mireya Núñez-Egea, Beatriz Moreno Fenoll

Gestión emocional en el arbitraje: una propuesta desde la intervención psicológica

Laura Gil Caselles, Maria Jose Fernández Singleton, Mireya Núñez Egea

Preparación psicológica de un equipo de fútbol profesional: ejemplo de trabajo grupal

Aurelio Olmedilla, Luis Miguel Ramos Pastrana, Verónica Gómez-Espejo

16:30 – Coffee-break (Átrio do hotel)

Sessão Posters II (15 min)

O impacto do treino de EEG-neurofeedback no desempenho cognitivo em atletas de elite e amadores: uma scoping review da evidência a partir do EEG, condições sham e neuroplasticidade

Rui Zacarias, Thejani Bulathwatta, Ilona Bidzan-Bluma, Saúl Neves, João Correia

Tomada de decisão e regulação emocional na arbitragem: Um estudo de caso com uma árbitra de basquetebol em contexto competitivo

Wellington Alvarenga, Gabrielle Bravo, Eva Silva, Cláudia Dias

Intervenção psicológica em atleta de MMA: práticas de autorregulação, escuta clínica e integração subjetiva no contexto competitivo

Wellington Alvarenga, Soraia Ferreira, Tiago Nóbrega, Cláudia Dias

17:00 – Simpósios IV

Simpósio 13: **Prática do Desporto e Saúde Mental: o atleta e o contexto** (Sala Clérigos)

Moderador: *Sidónio Serpa* (Univ. Lusófona)

Hipnosis, práctica deportiva y salud mental: evidencias, actitudes y aplicaciones en el contexto del atleta

António Hernandez Mendo

Uma Intervenção com Pais no Ténis Infantil de Alta Competição

Lara Vieira

Climas motivacionales y bienestar psicológico en el deporte: papel de entrenadores y gestores en la autoconfianza y la ansiedad de los atletas

Verónica Morales Sanchez

Atención y activación en el fútbol femenino: una propuesta práctica de intervención psicológica

Beatriz Moreno Fenoll & Luís Miguel Ramos Pastrana

Desporto de rendimento e sustentabilidade psicológica

Sidónio Serpa

Simpósio 14: **Manifestações de Agressividade em Educação Física e Desporto** (Sala Serralves)

Moderador: *Vítor Ferreira* (ULisboa, FMH)

Níveis de Agressividade de Atletas no Futebol Sénior participantes no Campeonato Nacional e no Campeonato Distrital de Lisboa

Afonso Guerra, Catarina Fernandes, Diogo Graça, Mariana Rodrigues, Miguel Menezes, Miguel Ladeiro, Rita Magalhães, Vítor Ferreira

A agressividade em praticantes de basquetebol e de hóquei em patins

Bruna Araújo, Bruno Charrinho, Bruno Frade, Pedro Freitas, Rita Magalhães, Vítor Ferreira

A agressividade em praticantes de futebol e de futebol americano

Afonso Lucas, Raul Vilhena, Francisco Alves, Miguel Ferreira, Vasco Alves, R. Magalhães, V. Ferreira

A agressividade entre géneros e nível de escolaridade em alunos que praticam futebol

Diogo Cruz, João Quarenta, Miguel Isabel, Rodolfo Serafin, Tiago Silva, Rita Magalhães, V. Ferreira

Simpósio 15: **Competências e Perfis Psicológicos em Diferentes Contextos Profissionais e Desportivos: Nadadores-salvadores, Fisiologistas do Exercício, Scouts e Jovens Atletas** (Sala Freixo)

Moderador: *Daniel Duarte* (IPMAIA, CIDESD)

Práticas e perceções do preparador físico individual acerca do treino individualizado com atletas profissionais: um estudo qualitativo

Pedro Gonçalves, Daniel Duarte, Pedro Teques

Da Identificação à Intervenção: Contributos para o Desenvolvimento de Competências Psicossociais no Nadador-Salvador

Paulo Santiago, Filipe Maia, Daniel Duarte, Pedro Teques

Evolução psicológica, física e da performance em jovens atletas: Um estudo longitudinal com modelação do crescimento latente

Ricardo Braga-Pereira, António Rodrigues Sampaio, Daniel Duarte, Pedro Teques

Treino Mental e Competências Psicológicas de atletas de Karate

Nuno Cardoso, Pedro Teques

O que a pesquisa existente nos diz sobre a observação (scouting) no futebol? A Scoping Review com mapa de lacunas de evidência científica

Sérgio Ribeiro, Filipe Casanova, José Afonso, Alberto Pompeo, Everton Cirillo, Sixto González-Villora, Pedro Teques, Daniel Duarte, & Andrew Mark Williams

Simpósio 16: **Bem-Estar Psicológico e Intervenção em Desporto e Exercício – Candidatos a Prémios de Investigação** (Sala Ribeira)

Moderador: *Inês Vigário* (SPPD)

Foco na Perceção-Ação para o Desenvolvimento da Perícia no Rope Skipping (Candiato Prémio APB)

Margarida Vaz de Carvalho, Henrique Lopes, Duarte Araújo

Historia de lesiones e indicadores de salud mental en el fútbol base (Candiato Prémio APB)

Laura Gil-Caselles, Carmen Cerezuela Diaz, Monica Eloise Garcia Gonzalez

Benefícios De Um Programa De Atividade Física Em Indivíduos Que Frequentem Os Centros De Convívio: Uma Comparação Entre Sala De Grupo e Sala Snoezelen (Candiato Prémio LC)

Maria Beijinha, Miguel Jacinto, Rui Matos, Diogo Monteiro, & Raúl Antunes

O Efeito da Intensidade do Treino com Resistências na Resposta Afetiva: Uma Revisão Sistemática (Candiato Prémio LC)

Bernardo Zeferino, Vasco Bastos, & Diogo S. Teixeira

18:15 – Entrega de Prémios e Sessão de Encerramento das Jornadas (Sala Clérigos)

Entrega do Prémio António Paula Brito para Jovem Investigador em Psicologia do Desporto

Entrega do Prémio Luís Cid para Jovem Investigador em Psicologia do Exercício e da Atividade Física

18:45 – Assembleia Geral Extraordinária da SPPD (Sala Clérigos)

19:30 – Porto de Honra (Átrio do hotel)

20:00 – Jantar Gala (Restaurante do Hotel)

23:00 – *Late Night Party* (W Black bar – 1.5 km do Vilar Oporto Hotel – inscrição prévia no secretariado)

4 de outubro 2025

9:30-12:30 – Workshop I (Sala Ribeira):

Intervención en neurociencias en el deporte

Paula Ortiz (Universidad Andrés Bello, Chile)

14:00-17:00 – Workshop II (Sala Ribeira):

The Centered Edge: Self-Care for Sustainable Impact in Sport Psychology

Alessandro Quartiroli (University of Wisconsin - La Crosse)